



## Jedermann-Lehrgang Pistole - Pistolenschießen leicht gemacht -

### Wochenendlehrgang mit 15 Lerneinheiten

- Termin/Ort:** Tag 1: Samstag, 25. Juni 2022  
Tag 2: Sonntag, 26. Juni 2022  
jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr
- Vereinsheim des BSV Aplerbeck 1826 e.V.  
Schwerter Str. 220, 44287 Dortmund
- Zielgruppe:** Interessierte Schützen/innen und C-Trainer/innen Pistole aus Vereinen des Deutschen Schützenbundes, die das Training optimieren wollen.
- Es werden 15 fachliche Lerneinheiten als Fortbildung für die Trainer C Lizenz Pistole anerkannt.
- Voraussetzungen:**
- Mitgliedschaft im Deutschen Schützenbund
  - Mindestalter 18 Jahre
- Ziele/Inhalte:**
- Grundlagen der Trainingslehre
  - Prinzipien des Anfängertrainings
  - Aufbau „Äußerer Anschlag“
  - Griffe und Greifen
  - Nullpunktbestimmung und Korrekturen
  - Planung von Trainingsinhalten
  - Gesamtkoordination und Korrekturmöglichkeiten
  - Formen des mentalen Trainings
  - Anschlagsoptimierung
- Referenten:** Jutta Braun, Ursula Seifert (Landestrainerin Pistole RSB)
- Teilnehmergebühr:** 90,00 € ohne Verpflegung und ohne Übernachtung  
Für Verwaltung, Material, etc. (Bestellung eines Mittagessens ist auf eigene Kosten möglich.  
Getränke nur vom Haus)
- Anmeldung:** Per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter [www.rsb2020.de/ausbildung/](http://www.rsb2020.de/ausbildung/)
- Rheinischer Schützenbund,  
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen  
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29  
E-Mail: [ausbildung@rsb2020.de](mailto:ausbildung@rsb2020.de)
- Teilnehmerzahl:** Mind. 8 – max. 15 Personen
- Anmeldeschluss:** 01. Juni 2022